

Утверждено:

Директором ГБОУ школы № 53

Приморского района

Санкт-Петербурга

Максимова Е.О.

Режим дня:

Теплый период года (июнь-август)

Утренняя гимнастика ежедневно в 8.00 (на улице)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Ранний возраст</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготови т. группа</i>
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.00 - 11.20	9.00 – 12.10	9.00 - 12.20	9.00 – 12.20	9.00 - 12.20
Второй завтрак	10.10 - 10.20	10.20-10.30	10.20-10.30	10.30-10.40	10.40-10.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20 –11.45	12.10-12.20	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Обед	11.45 - 12.10	12.20 - 12.40	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50	12.30 –12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10	12.40 - 15.10	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	12.50- 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.10 - 15.40	15.10 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Полдник	15.40 - 16.00	15.30- 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность, КГН	16.00 - 16.20	15.50 - 16.20	15.50 - 16.20	15.50 - 16.20	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка, игры, беседы, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	16.30 - 19.00	16.30 - 19.00	16.30 - 19.00	16.30 - 19.00	16.30 - 19.00

Утверждено:

Директором ГБОУ школы № 53

Приморского района

Санкт-Петербурга

Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ

(теплый период года)

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

Утренняя гимнастика ежедневно в 8.00 (на улице)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
<i>Завтрак</i>	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.00 - 11.20
<i>Второй завтрак</i>	10.10 - 10.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20 –11.45
<i>Обед</i>	11.45 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.10 - 15.40
<i>Полдник</i>	15.40 - 16.00
Самостоятельная деятельность, КГН	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка, игры, беседы, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	16.30 - 19.00

Заведующий ОДОД  Соколова А.В.

Старший воспитатель  Демина Л.Ю.

Утверждено:

Директором ГБОУ школы № 53

Приморского района

Санкт-Петербурга

Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ

(теплый период года)

МЛАДШАЯ ГРУППА

Утренняя гимнастика ежедневно в 8.00 (на улице)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
<i>Завтрак</i>	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.00 – 12.10
<i>Второй завтрак</i>	10.20-10.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.20
<i>Обед</i>	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.10 - 15.30
<i>Полдник</i>	15.30- 15.50
Самостоятельная деятельность, КГН	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка, игры, беседы, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	16.30 - 19.00

Заведующий ОДОД  Соколова А.В.

Старший воспитатель  Демина Л.Ю.

Утверждено:

Директором ГБОУ школы № 53

Приморского района

Санкт-Петербурга

Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ

(теплый период года)

СРЕДНЯЯ ГРУППА

Утренняя гимнастика ежедневно в 8.00 (на улице)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
<i>Завтрак</i>	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.00 - 12.20
<i>Второй завтрак</i>	10.20-10.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20 - 12.30
<i>Обед</i>	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20 - 15.30
<i>Полдник</i>	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность, КГН	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка, игры, беседы, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	16.30 - 19.00

Заведующий ОДОД  Соколова А.В.

Старший воспитатель  Демина Л.Ю.

Утверждено:

Директором ГБОУ школы № 53

Приморского района

Санкт-Петербурга

Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ

(теплый период года)

СТАРШАЯ ГРУППА

Утренняя гимнастика ежедневно в 8.00 (на улице)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
<i>Завтрак</i>	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.00 – 12.20
<i>Второй завтрак</i>	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20- 12.30
<i>Обед</i>	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20 - 15.30
<i>Полдник</i>	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность, КГН	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка, игры, беседы, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	16.30 - 19.00

Заведующий ОДОД  Соколова А.В.

Старший воспитатель  Демина Л.Ю.

Утверждено:

Директором ГБОУ школы № 53

Приморского района

Санкт-Петербурга

Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ

(теплый период года)

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

Утренняя гимнастика ежедневно в 8.00 (на улице)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
<i>Завтрак</i>	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.00 - 12.20
<i>Второй завтрак</i>	10.40-10.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20 - 12.30
<i>Обед</i>	12.30 –12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50- 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20 - 15.30
<i>Полдник</i>	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность, КГН	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка, игры, беседы, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	16.30 - 19.00

Заведующий ОДОД  Соколова А.В.

Старший воспитатель  Демина Л.Ю.